



SCHEDA TECNICA PRODOTTO

ARTEMISIA



Acqua distillata
100 ml

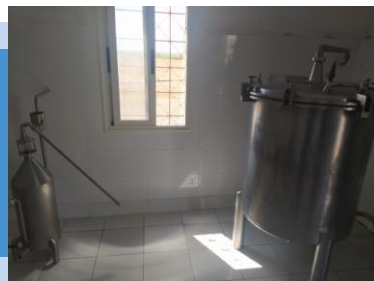


In foglie
20 gr

Prodotto della Cooperativa Aachab Naama, socia della Rete Mediterranea per lo Sviluppo e l'Economia Sociale



Categoria	Cosmesi e salute
Ingredienti	Foglie di artemisia
Produttore	<p>Cooperativa femminile Aachab Naama</p> <p>Fondata nel 2017 da 8 donne all'interno di un processo di associazionismo del villaggio di Naama (centro rurale marocchino). La nostra cooperativa coltiva piante aromatiche presso il villaggio, in maniera biologica e presso la nostra sede trasformiamo le materie prime in acque distillate, erbe secche e creme in polvere per il viso e per il corpo. Grazie ad una piantagione di cactus/fichi d'india del villaggio adiacente, estraiamo anche l'olio dei semi di cactus. Con il supporto di un'azienda locale, l'OCP, abbiamo ottenuto i certificati "BIO" ed "ONSSA" in modo da qualificare in maniera ufficiale i nostri prodotti naturali.</p>
Luogo di produzione	Villaggio Naama, Comune Ras El Ain, Provincia di Youssoufia, Regione Marrakech-Safi
Certificazioni	BIO tramite l'OCP ed ONSSA (Office National de Sécurité Sanitaire des produits Alimentaires)
Metodo e filiera di produzione	<p>La pianta viene coltivata nel villaggio, in modo biologico. Dalla raccolta vengono selezionate le foglie ed essiccate naturalmente, oppure vengono inserite fresche nel processo di distillazione per ottenere l'acqua distillata. Disponiamo di un distillatore professionale nella nostra sede/unità operativa.</p> <p>L'artemisia ha svariate capacità, e viene utilizzata nella medicina tradizionale cinese, specie per l'agopuntura. Le principali proprietà sono quelle antispastiche grazie alla capacità anticolinergica (contro i dolori mestruali e gli spasmi in genere) e digestive grazie alle sostanze amare in esse contenute, le quali agiscono stimolando la secrezione gastrica. La pianta viene poi utilizzata per altri disturbi gastrointestinali, contro il vomito e, in medicina popolare, contro l'epilessia. Inoltre viene utilizzata per le sue incredibili capacità sul sistema nervoso: sedative ed antielmintiche. Risulta infatti ideale nel trattamento di disturbi psichiatrici, fra cui: depressione, irritabilità, gli stati d'ansia e l'insonnia.</p>
Consigli per l'uso	<p>Per un infuso di artemisia: è necessario 1 litro di acqua e 30 grammi di foglie di Artemisia. Lasciare quindi in infusione per 10 minuti mentre l'acqua bolle, e poi filtrare. Se ne dovrà bere una tazza almeno mezz'ora prima dei pasti. Ottimo in caso di problematiche al ciclo mestruale per promuovere il flusso e rilassare dai possibili dolori derivanti dalle mestruazioni.</p> <p>Per un decotto di artemisia: sono necessari 100 ml di acqua. La quantità di artemisia dipende dall'effetto voluto: 2 g in 100 ml di acqua aiuteranno la digestione e a regolarizzare le mestruazioni. Con 10 g in 100 ml avremo invece un ottimo stimolo in caso di gravi malattie. Spesso il decotto è inoltre usato come astringente o per lavande vaginali e rettali. L'acqua distillata viene utilizzata per la pelle, come tonico disinfettante per il viso. Utile in caso di dermatosi ed affezione cutanee. Spruzzare su un batuffolo di cotone e passarlo sul viso.</p>



BP 88 - Timouliit - Prov. d'Azilal - Marocco +212 (0) 617052221 / + 39 3408068289

boukhibizamohamed@gmail.com www.marocnatureculture.org

Mohamed Rafia Boukhibiza - responsabile commercio equo e solidale