



SCHEDA TECNICA PRODOTTO

GERANIO



Acqua distillata
100 ml



In foglie
20 gr

Prodotto della Cooperativa Aachab Naama, socia della Rete Mediterranea per lo Sviluppo e l'Economia Sociale



Categoria	Cosmesi e salute
Ingredienti	Foglie di geranio
Produttore	<p>Cooperativa femminile Aachab Naama</p> <p>Fondata nel 2017 da 8 donne all'interno di un processo di associazionismo del villaggio di Naama (centro rurale marocchino). La nostra cooperativa coltiva piante aromatiche presso il villaggio, in maniera biologica e presso la nostra sede trasformiamo le materie prime in acque distillate, erbe secche e creme in polvere per il viso e per il corpo. Grazie ad una piantagione di cactus/fichi d'india del villaggio adiacente, estraiamo anche l'olio dei semi di cactus. Con il supporto di un'azienda locale, l'OCP, abbiamo ottenuto i certificati "BIO" ed "ONSSA" in modo da qualificare in maniera ufficiale i nostri prodotti naturali.</p>
Luogo di produzione	Villaggio Naama, Comune Ras El Ain, Provincia di Youssoufia, Regione Marrakech-Safi
Certificazioni	BIO tramite l'OCP ed ONSSA (Office National de Sécurité Sanitaire des produits Alimentaires)
Metodo e filiera di produzione	<p>La pianta viene coltivata nel villaggio, in modo biologico. Dalla raccolta vengono selezionate le foglie ed essiccate naturalmente, oppure vengono inserite fresche nel processo di distillazione per ottenere l'acqua distillata. Disponiamo di un distillatore professionale nella nostra sede/unità operativa.</p> <p>Il geranio presenta importanti proprietà terapeutiche: antinfiammatorio, lenitivo e antisettico delle mucose, e svolge importanti funzioni antistress grazie alla presenza dei principi attivi geraniolo, citronello, linalolo e terpineolo. Il geranio viene, infatti, comunemente usato nel settore dell'aromaterapia, come agente antidepressivo. L'effetto calmante trova uso con successo in quei trattamenti mirati contro l'eccitabilità, lo stress e addirittura l'agitazione. Le proprietà antinfiammatorie del geranio sono riconosciute da numerosi esperti come rimedio adatto in caso di infiammazioni della bocca e non solo. Il semplice consumo di tisana può fornire sollievo nonché benefici ad ampio raggio.</p>
Consigli per l'uso	<p>Le foglie possono essere inserite in sciroppi, tè e tisane. L'infusione delle foglie della pianta aiuta con l'influenza, infezioni virali respiratorie acute, mal di gola, naso che cola e tosse.</p> <p>Ricetta per decozione di foglie di geranio: 1 cucchiaio di foglie tritate da versare in 1 tazza di acqua bollente; sobbollire sul fuoco a ebollizione bassa per 1 minuto; lasciare riposare sotto il coperchio per circa mezz'ora, quindi filtrare.</p> <p>Ricetta per infusione di foglie di geranio: versare 2 cucchiaini di foglie secche in 1 tazza di acqua bollente; lasciare riposare per 25-30 minuti; filtrare.</p> <p>L'acqua distillata viene utilizzata come tonico della pelle contrastando l'invecchiamento cutaneo, la cellulite e, grazie alle sue proprietà cicatrizzanti, risulta essere anche un valido alleato in caso di ustioni, acne, vesciche e piaghe. Il geranio favorisce la circolazione e in caso di gambe pesanti, il suo utilizzo può apportare molto sollievo. E' consigliato anche per i bambini, per equilibrare il sistema nervoso.</p>

