



## SCHEDA TECNICA PRODOTTO

# VERBENA CITRONELLA



Acqua distillata  
100 ml



In foglie  
20 gr

Prodotto della Cooperativa Aachab  
Naama, socia della Rete  
Mediterranea per lo Sviluppo e  
l'Economia Sociale



<b>Categoria</b>	Cosmesi e salute
<b>Ingredienti</b>	Foglie di verbena citronella
<b>Produttore</b>	<p><b>Cooperativa femminile Aachab Naama</b></p> <p>Fondata nel 2017 da 8 donne all'interno di un processo di associazionismo del villaggio di Naama (centro rurale marocchino). La nostra cooperativa coltiva piante aromatiche presso il villaggio, in maniera biologica e presso la nostra sede trasformiamo le materie prime in acque distillate, erbe secche e creme in polvere per il viso e per il corpo. Grazie ad una piantagione di cactus/fichi d'india del villaggio adiacente, estraiamo anche l'olio dei semi di cactus. Con il supporto di un'azienda locale, l'OCP, abbiamo ottenuto i certificati "BIO" ed "ONSSA" in modo da qualificare in maniera ufficiale i nostri prodotti naturali.</p>
<b>Luogo di produzione</b>	Villaggio Naama, Comune Ras El Ain, Provincia di Youssoufia, Regione Marrakech-Safi
<b>Certificazioni</b>	BIO tramite l'OCP ed ONSSA (Office National de Sécurité Sanitaire des produits Alimentaires)
<b>Metodo e filiera di produzione</b>	<p>La pianta viene coltivata nel villaggio, in modo biologico. Dalla raccolta vengono selezionate le foglie ed essiccate naturalmente, oppure vengono inserite fresche nel processo di distillazione per ottenere l'acqua distillata. Disponiamo di un distillatore professionale nella nostra sede/unità operativa.</p> <p>La verbena citronella è utile contro spasmi e batteri, svolge un'azione decontratturante e sedativa. È da sempre usata nella cura di febbre e influenza, contro i dolori reumatici e alle articolazioni, e anche per le difficoltà di digestione e la stanchezza mentale. Tutte le proprietà della citronella sono da attribuirsi ai particolari principi attivi che contiene, come il mircene e i citrali, responsabili dell'azione benefica contro funghi, microbi e spasmi, e il geraniolo, il limonene il citronellale e il nerolo. Le proprietà antimicrobica e antibatterica della citronella riguardano non solo l'apparato digestivo (colon e stomaco in particolare) ma anche l'apparato respiratorio e urinario. La citronella è un valido diuretico utile per eliminare i liquidi in eccesso, infatti è utilizzata anche nelle diete per favorire la perdita di peso corporeo. La pianta di Citronella è nota soprattutto per il suo utilizzo contro le punture di zanzare e altri insetti grazie alla presenza di citronellolo e geraniolo.</p>
<b>Consigli per l'uso</b>	<p>Con le foglie si possono fare infusi e tisane utili per favorire la digestione, ma sono anche consigliate per chi ha problemi di insonnia, stress ed ansia. Aiuta a combattere la febbre e i raffreddamenti o gli stati influenzali.</p> <p>L'acqua distillata agisce come un tonico rinfrescante ed astringente per pelli grasse e acneiche in quanto aiuta a regolare l'eccesso di sebo, a ridurre i pori e, di conseguenza, a prevenire lo sviluppo di acne e punti neri. Allo stesso modo, può essere utilizzato per la pelle grassa di tutto il corpo e sul cuoio capelluto perché rende i capelli morbidi al tatto e dona loro lucentezza. Basterà aggiungere una parte di idrolato nell'acqua del risciacquo. Il prodotto aiuta a ridurre gli odori sgradevoli del corpo, come ad esempio il sudore, e può essere applicato come un leggero profumo naturale. È anche un ottimo repellente per gli insetti e, se spruzzato su di un fazzoletto, si otterrà un'ottima salvietta rinfrescante per mani e corpo. Adatto anche per la pulizia dell'aria con effetto calmante sul sistema nervoso.</p>

