

نتاج التعاونية النسائية سبينوزا وهي  
عضو في شبكة البحر الأبيض  
المتوسط للتنمية و الإقتصاد  
الإجتماعي



250 ml

## الورقة التقنية لمنتج زيت أركان للتغذية



السيادة الغذائية	الفئة
اركان محمص معصور على الطريقة التقليدية، جودة 100% طبيعية	المكونات
<p><b>تعاونية سبينوزا النسوية الفلاحية</b></p> <p>تأسست التعاونية في عام 2011 كان هدفها ومازال تحسين وضع المرأة بعد تجربة جمعية بدأت في عام 2009 من قبل 32 امرأة متحدات في جمعية تامونت لضمان إستقلالية و الحصول على راتب يمكنهن المشاركة في الحياة الإقتصادية بعد هذه التجربة خرجت إلى الوجود تعاونية سبينوزا النسوية الفلاحية سنة 2011 بدعم من فعاليات مدنية و حكومية منها جمعية فوق القنطرة جمعية أيادي بارما منظمة التعاون الألماني المغربي مؤسسة محمد الخامس للتضامن المبادرة الوطنية للتنمية البشرية</p> <p>وفي شهر فبراير لسنة 2018 حصلنا على شهادة السلامة الغذائية من طرف المكتب الوطني للسلامة الغذائي بدعم من شبكة البحر الأبيض للتنمية و الإقتصاد الإجتماعي وهي</p>	المنتج
دوار امجاض ادرق، جماعة أكلو، عمالة تزيت جهة سوس ماسة	مكان الإنتاج
هيئة الرقابة وإصدار الشهادات) NORMACERT المكتب الوطني للأمن الصحي للمنتجات الغذائية ONSSA	الشهادات
تقع أشجار الأركان على بعد بضعة كيلومترات شمال قريتنا. تشتري تعاونيتنا مكسرات الأركان من مورد موثوق نعرفه شخصيًا. لا يتم التعامل مع الحقول والأشجار. من جوز الأركان ، ننتقل إلى الطريقة التقليدية لكسر الجوز حتى تحميص اللوز ثم عصره بمطحنة حجرية ، كل ذلك يدويًا بدقة ، نضع كميات صغيرة من زيت الأركان الغذائي. بكميات كبيرة ، بعد تكسير الجوز باليد ، نقوم بتنشيط آلة عصر لوز الأركان المحمص. لا توجد أي إضافات كيميائية ، فقط زيت نقي مستخرج من لوز حبات الأركان	طريقة وسلسلة الإنتاج
زيت الأركان الغذائي هو أحد المكونات المستخدمة بشكل كلاسيكي بمنطقة جنوب المغرب. يتم استخدامه في العديد من الوصفات التقليدية ، على سبيل المثال ، لتحضير الكسكس والطجين ؛ كصلصة للسلطات والخضروات المشوية. ولكن أيضًا في بعض الحلويات ، على وجه الخصوص أملو ، قشطة مغربية نموذجية مصنوعة من اللوز والعسل وزيت الأركان بالفعل. وهي غنية بمضادات الأكسدة وخاصة توكوفينول وهي دهون جيدة لاحتوائها على كمية عالية من الدهون غير المشبعة. للحصول على أقصى استفادة منه ، يجب تناوله نيئًا. يمكن أن يساعد زيت الأركان الغذائي في الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية وتقليل الأعراض ، خاصة في حالة ارتفاع الكوليسترول ومرض السكري	نصائح الاستخدام



BP 88 - Timouliit - Province d'Azilal - Maroc +212 (0) 617052221 / + 39 3408068289

boukhhizamohamed@gmail.com www.marocnatureculture.org

Mohamed Rafia Boukhhiza - responsable commerce équitable