

نتاج التعاونية النسوية أعشاب
النعامة وهي عضو في شبكة البحر
الأبيض المتوسط للتنمية و الإقتصاد
الإجتماعي



أوراق الشيش
20 غرام



ماء الشيش
المقطر
100 مل

الورقة التقنية لمنتج

الشيش



الفئة	مستحضرات التجميل و الصحة
المكونات	حبق الراعي أو أوراق الشيش
المنتج	التعاونية النسائية عشاب النعامة تأسست عام 2017 من قبل 8 نساء ضمن عملية جمعية في قرية النعامة (المركز الريفي المغربي). تقوم تعاونيتنا بزراعة النباتات العطرية في القرية بطريقة بيولوجية وفي مقرنا نقوم بتحويل المواد الخام إلى ماء مقطر وأعشاب جافة وكريمات مسحوقة للوجه والجسم. بفضل مزرعة الصبار / الكمثرى الشائك في القرية المجاورة ، نقوم أيضاً باستخراج الزيت من بذور الصبار. بدعم من من أجل تأهيل منتجاتنا "ONSSA" و "BIO" حصلنا على شهادتي ، OCP ، شركة محلية الطبيعية رسمياً .
مكان الإنتاج	قرية نعامة ، بلدية رأس العين ، محافظة اليوسفية ، جهة مراكش أسفي
الشهادات	بيو من خلال المكتب الوطني للفوسفاط وشهادة المكتب الوطني للسلامة الغذائية (
طريقة وسلسلة الإنتاج	يزرع النبات في القرية عضويًا. يتم اختيار الأوراق من المجموعة وتجفيفها بشكل طبيعي ، أو يتم إدخالها طازجة في عملية التقطير للحصول على الماء المقطر. لدينا تقطير محترف في مقرنا / وحدة التشغيل . يتمتع موعورت بقدرات مختلفة ، ويستخدم في الطب الصيني التقليدي ، وخاصة للوخز بالإبر . الخصائص الرئيسية هي مضاد للتشنج بفضل القدرة المضادة للكلولين (ضد آلام الدورة الشهرية والتشنجات بشكل عام) والجهاز الهضمي بفضل المواد الموجودة فيها ، والتي تعمل عن طريق تحفيز إفراز المعدة . ثم يتم استخدام النبات لاضطرابات الجهاز الهضمي الأخرى ، ضد القيء ، وفي الطب الشعبي ، ضد الصرع. كما أنه يستخدم لخصائصه المذهلة على الجهاز العصبي: المسكنات ومضادات الديدان. في الواقع ، يعتبر مثاليًا في علاج الاضطرابات النفسية ، بما في ذلك: الاكتئاب ، والتهيج ، وحالات القلق والأرق .
نصائح الاستخدام	لتسريب حبق الراعي أو الشيش : 1 لتر من الماء و 30 جرام من أوراق الأرتطاماسيا مطلوبة. ثم يترك لينقع لمدة 10 دقائق بينما الماء يغلي ، ثم يصفى. يجب أن تشرب كوب منه قبل نصف ساعة على الأقل من وجبات الطعام. ممتاز في حالة وجود مشاكل في الدورة الشهرية لتعزيز التدفق والاسترخاء من الآلام المحتملة الناتجة عن الدورة الشهرية . من أجل مغلي من حبق الراعي: هناك حاجة إلى 100 مل من الماء. تعتمد كمية حبق الراعي على التأثير المطلوب: 2 جم في 100 مل من الماء تساعد على الهضم وتنظيم الدورة الشهرية. مع 10 جم في 100 مل ، سيكون لدينا حافظ ممتاز في حالة الإصابة بأمراض خطيرة. غالبًا ما يستخدم ديكوتيون أيضًا كعقار قابض أو للدوش المهبلي والمستقيم . يستخدم الماء المقطر للبشرة ، كمطهر ومنشط للوجه. مفيد في حالات الأمراض الجلدية والتهابات الجلد. رش على كرة قطنية وامسح بها على وجهك .

