

نتاج التعاونية النسوية أعشاب
النعامتوهي عضو في شبكة البحر
الأبيض المتوسط للتنمية و الإقتصاد
الإجتماعي



125 gr

الورقة التقنية لمنتوج الخيار الصغير



السيادة الغذائية	الفئة
خيار وملح وماء	المكونات
التعاونية الفلاحية أفورار للتنمية ، CEFA تم إنشاؤه في عام 2011 بعد التدريب الذي نظّمته المنظمة غير الحكومية الإيطالية نحن مزارعون Afourer. في AIDEKA بالتعاون مع مكتب التنمية الزراعي في تادلة وجمعية اجتمعنا معًا لتحسين الزيتون وبمرور الوقت قمنا بتوسيع نطاق منتجاتنا مع التخصصات المحلية الأخرى. يتم تدريب أعضائنا كجهات فاعلة في التنمية المحلية ، ويهتمون بجودة المنتجات والبيئة	المنتج 
قرية آيت عزة ، بلدية أفورار ، إقليم أزيلال ، منطقة بني ملال خنيفرة	مكان الإنتاج
شهادة ONSSA (Office National de Sécurité Sanitaire des produits Alimentaires) على الزيتون والخيار ، نحن في انتظار التوابل التي تتم معالجتها بطريقة طبيعية ، وكذلك المواد الخام من الطبيعة	الشهادات
نقوم بتخزين الخيار من أعضائنا المزارعين ، ونختارهم ، ونغسلهم ، ومع إضافة الماء والملح ، نقوم بتخزينها في حاويات طعام خاصة	طريقة وسلسلة الإنتاج
الجيركنز هو مكون أصلي ولذيذ يستخدم في العديد من الوصفات. يمكننا إضافتها إلى السلطات ، مثل السلطات الروسية وسلطات الأرز ، أو يمكننا استخدامها كمقبلات كمقبلات. كما أنها ممتازة كمرافقة للحوم. بالإضافة إلى ذلك ، تساعد هذه الخضار على إنقاص الوزن بفضل محتوى حمض الطرطريك ، وهو مادة تمنع الكربوهيدرات التي يتم تناولها في النظام الغذائي من التحول إلى دهون. يحتوي على كمية جيدة من الأملاح المعدنية ، وخاصة البوتاسيوم ، ولكنه يحتوي أيضًا على الحديد والكالسيوم والسيليكون واليود والمنغنيز	نصائح الاستخدام



BP 88 - Timouliit - Province d'Azilal - Maroc +212 (0) 617052221 / + 39 3408068289

boukhibizamohamed@gmail.com www.marocnatureculture.org

Mohamed Rafia Boukhibiza - responsable commerce équitable