

نتاج التعاونية نور سلام وهي
عضو في شبكة البحر الأبيض
المتوسط للتنمية و الإقتصاد
الإجتماعي



100 gr

الورقة التقنية لمنتج الكمون



السيادة الغذائية	الفئة
مسحوق الكمون	المكونات
تعاونية نور سلام تأسست تعاونيتنا من قبل 5 نساء في نهاية عام 2015 لإنتاج الكسكس والبهارات والأعشاب العطرية. بفضل قرض من وزارة الزراعة ، تمكنا من إنشاء هيكل جديد لمقرنا الرئيسي من خلال في عام 2017. كما ONSSA إنشاء الوحدة التشغيلية التي سمحت لنا بالحصول على شهادة شاركنا في المعارض الوطنية والدولية ، وحصلنا أيضًا على الميدالية الذهبية لـ الكسكس 5 حبات. حتى الآن نحن 14 عضوة	المنتج 
قرية ولاد ميمون حد براشوة ولاية الخميسات جهة الرباط سلا القنيطرة	مكان الإنتاج
(المكتب الوطني للأمن الصحي للمنتجات الغذائية) ONSSA	الشهادات
نحن نصدر بذور الكمون الطبيعية من موردين موثوقين في منطقتنا ، ثم نطحنها بمطحنتنا المحترفة. تم تحليل منتجاتنا في المعمل وليس لها آثار للمواد الكيميائية أو المواد الحافظة ، فهي طبيعية 100%	طريقة وسلسلة الإنتاج
الكمون هو نبات عشبي تستخدم بذوره كتوابل ، وهو أحد مكونات الكاري. بالإضافة إلى كونه مفيداً للأطباق المنكهة ، فإن للكمون العديد من الفوائد الصحية ، دعنا نرى بعضاً منها. غني بالحديد المفيد ضد فقر الدم ومضادات الأكسدة. كما أنه يخفض نسبة الكوليسترول ويحارب مرض السكري. له خصائص مهدئة ومضادة للالتهابات والجهاز الهضمي ، كما أنه يساعد في حالة المغص والتورم. الكمون مناسب تمامًا لتتبيل الأطباق الرئيسية من اللحوم والأسماك والخضروات ؛ يفيد في إضافة النكهات لأطباق مثل الدجاج بالكاري والحمص والفاصل وأيضا حساء البقوليات والبطاطا المخبوزة والصلصات والمخللات	نصائح الاستخدام



BP 88 - Timouliit - Province d'Azilal - Maroc +212 (0) 617052221 / + 39 3408068289

boukhbizamohamed@gmail.com www.marocnatureculture.org

Mohamed Rafia Boukhbiza - responsable commerce équitable