

500 gr



## الورقة التقنية لمنتج الكسكس الخماسي



الفئة	السيادة الغذائية
المكونات	دقيق القمح الصلب ؛ 20% دقيق الشعير 20% دقيق عدس 20% دقيق الشوفان 20% دقيق 20% ذرة
المنتج	<b>تعاونية سيدات برشاوة للزراعة</b> تتكون تعاونيتنا من 14 امرأة من القرية وتأسست في عام 2014 بفضل مسار الوعي ومرافقة جمعية المزارعين الحديثة التي تم تطويرها بالفعل في قريتنا من قبل مجموعة من طلاب الجامعة الشباب. الغرض من تعاونتنا هو دمج وتعزيز دور المرأة في تنمية القرية ، من خلال إنتاج الكسكس المشتق من الزراعة المستدامة المطبقة على زراعة حقولنا. لا شيء في الوقت الحالي ، حيث أن المكان لم يصل بعد إلى المستوى القياسي
مكان الإنتاج	قرية حد برشاوة ، ولاية الخميسات ، جهة الرباط سلا القنيطرة
الشهادات	لا شيء في الوقت الحالي ، حيث أن المكان لم يصل بعد إلى المستوى القياسي. ومع ذلك ، فإن المنتجات طبيعية 100%
طريقة وسلسلة الإنتاج	يتم عمل هذا الكسكس بالطريقة التقليدية يدويا من قبل سيدات الجمعية التعاونية. نأخذ الدقيق ، المطحون من الحبوب والبقوليات في حقولنا المزروعة بطريقة الزراعة المستدامة. نخلط الدقيق المتنوع ونضيف الماء شيئا فشيئا ، وباستخدام المناخل التقليدية ، نقوم بعمل الخليط يدويا لصنع السميد الكسكس. ثم نقوم بتجفيفه في الشمس. نقوم بعملية التبخير الأولى باستخدام الكوكسييرا ونتركها تجف مرة أخرى ، ثم تصبح جاهزة للاستخدام في المطبخ



BP 88 - Timouilt - Province d'Azilal - Maroc +212 (0) 617052221 / + 39 3408068289

boukhbizamohamed@gmail.com www.marocnatureculture.org

Mohamed Rafia Boukhbiza - responsable commerce équitable