

نتاج التعاونية النسوية أعشاب  
النعامتو هي عضو في شبكة البحر  
الأبيض المتوسط للتنمية و الإقتصاد  
الإجتماعي



أوراق العطرشة  
غرام 20



ماء العطرشة  
المقطر  
100 مل

الورقة التقنية لمنتوج

العطرشة



|   |   |
|---|---|
| مستحضرات التجميل و الصحة  | الفئة   |
| أوراق العطرشة   | المكونات  |
| التعاونية النسائية عشاب النعامتو<br>تأسست عام 2017 من قبل 8 نساء ضمن عملية جمعية في قرية النعمة (المركز الريفي المغربي).<br>تقوم تعاونيتنا بزراعة النباتات العطرية في القرية بطريقة بيولوجية وفي مقرنا نقوم بتحويل المواد<br>الخام إلى ماء مقطر وأعشاب جافة وكريمات مسحوقة للوجه والجسم. بفضل مزرعة الصبار /<br>الكمثرى الشائك في القرية المجاورة ، نقوم أيضًا باستخراج الزيت من بذور الصبار. بدعم من شركة<br>من أجل تأهيل منتجاتنا الطبيعية "ONSSA" و "BIO" حصلنا على شهادتي ، OCP ، محلية<br>رسميًا .   | المنتج<br> |
| قرية نعمة ، بلدية رأس العين ، محافظة اليوسفية ، جهة مراكش آسفي  | مكان الإنتاج  |
| ختم بيو جودة طبيعية من طرف المكتب الوطني للفوسفاط وشهادة المكتب الوطني للسلامة الغذائية   | الشهادات  |
| يزرع النبات في القرية عضويًا. يتم اختيار الأوراق من المجموعة وتجفيفها بشكل طبيعي ، أو يتم<br>إدخالها طازجة في عملية التقطير للحصول على الماء المقطر. لدينا تقطير محترف في مقرنا / وحدة<br>التشغيل .<br>يحتوي إبرة الراعي او عشبة العطرشة على خصائص علاجية مهمة: مضاد للالتهابات ، ومهدئ<br>ومطهر للأغشية المخاطية ، ويؤدي وظائف مهمة لمكافحة الإجهاد بفضل وجود المكونات النشطة<br>جيرانيول ، وسيترونيلول ، ولينالول ، وترابينول. في الواقع ، يشجع استخدام إبرة الراعي في قطاع<br>العلاج بالروائح كعامل مضاد للاكتئاب. يتم استخدام التأثير المهدئ بنجاح في تلك العلاجات التي<br>تستهدف الإثارة والتوتر وحتى الانفعالات. يعترف العديد من الخبراء بخصائص إبرة الراعي<br>المضادة للالتهابات كعلاج مناسب في حالة التهاب الفم وما بعده. إن تناول شاي الأعشاب ببساطة<br>يمكن أن يوفر الراحة وكذلك فوائد واسعة النطاق.  | طريقة وسلسلة<br>الإنتاج   |
| يمكن إضافة الأوراق إلى العصائر والشاي والأعشاب. يساعد ضخ أوراق النبات في علاج<br>الأنفلونزا والتهابات الجهاز التنفسي الفيروسية الحادة والتهاب الحلق وسيلان الأنف والسعال .<br>وصفة مغلي من أوراق إبرة الراعي او العطرشة: 1 ملعقة كبيرة من الأوراق المقطعة لصب 1 كوب<br>من الماء المغلي ؛ ينضج على نار خفيفة لمدة 1 دقيقة ؛ اتركه يرتاح تحت الغطاء لمدة نصف ساعة<br>تقريبًا ، ثم يصفى .<br>وصفة تسريب أوراق إبرة الراعي: صب ملعقتين كبيرتين من الأوراق المجففة في كوب من الماء<br>المغلي ؛ اتركه يرتاح لمدة 25-30 دقيقة ؛ منقي .<br>يستخدم الماء المقطر كمنشط للجلد ويقاوم شيخوخة الجلد والسيلوليت ، وبفضل خصائصه العلاجية ،<br>فهو أيضًا حليف مهم في حالة الحروق وحب الشباب والبثور والقروح. يعزز إبرة الراعي الدورة<br>الدموية ، وفي حالة وجود أرجل ثقيلة ، يمكن أن يؤدي استخدامه إلى الكثير من الراحة. كما يوصى<br>به للأطفال لموازنة الجهاز العصبي . | نصائح الاستخدام   |

