

نتاج التعاونية الفلاحية تايمات وهي  
عضو في شبكة البحر الأبيض  
المتوسط للتنمية و الإقتصاد  
الإجتماعي



500 gr

## الورقة التقنية لمنتج عسل الزكوم



الفئة	السيادة الغذائية
المكونات	عسل الزكوم
المنتج	<p><b>تعاونية تيمات الفلاحية</b></p> <p>تأسست تعاونيتنا في مارس من سنة 2008. في البداية كنا 16 عضوًا برأس مال 1200 درهم (120 يورو) لكل منهما ، واليوم نحن 20 عضوًا مدربين جيدًا في هذا القطاع وأصبحنا موردًا مكملًا لإعالة أسرنا. نحن نتعامل بشكل أساسي مع التصبير الطبيعي للزيتون بدون صودا ولا أي مادة حافظة، وهو منتج نموذجي لأراضينا في الأطلس المتوسط. في السنوات: 2016، 2018 و 2020 حصلنا على "الميدالية الذهبية" في معرض مكناس الدولي كجائزة لجودة منتوجاتنا</p>
مكان الإنتاج	جماعة تيموليت إقليم أزيلال منطقة بني ملال خنيفرة
الشهادات	جميع منتوجاتنا طبيعية 100 %
طريقة وسلسلة الإنتاج	<p>حيث يقوم العديد من مربي النحل في بلدتنا ، خلال فترة إزهار نبات الزكوم ، بجمع هذا العسل المعجزة من خلايا النحل. من بين هؤلاء أيضًا أحد شركائنا ، الذي يمارس إنتاجًا طبيعيًا بنسبة 100% ، دون إضافة السكريات أو غيرها من الإضافات. عسل الزكوم هو عسل ذو مذاق رقيق ، حيث يسخن استهلاكه الحلق ، فوائده العلاجية التقليدية كثيرة: فهو يساعد على التخلص من الاكتئاب والتعب المزمن. يحسن الغدة الدرقية يقلل من احتمال انسداد الأوعية الدماغية. بسبب محتوى اليود فيه يتم تنظيمه من خلال العديد من عمليات الجسم ؛ ينشط الشعر ويقوي الأظافر. عند الأطفال والبالغين يحسن الذاكرة. بمثابة حماية ضد التصلب المتعدد. مطلوب بشدة كدواء منشط ومحفز ومدفئ ، فعال ضد التهاب الحلق والأمراض الأخرى. كما يوصى باستخدامه للسعال الديكي والربو ، وهو مصدر مهم للحديد</p>
نصائح الاستخدام	<p>يوصى باستخدامه عند الحاجة ، ليس كمُحلي ، ولكن أكثر لعلاجات الطب التقليدي. من الأفضل استخدام العسل في صورته النقية - وليس بالمعالجة الحرارية. تتحلل أيضًا معظم العناصر النزرة والفيتامينات عند 60+ درجة مئوية</p> <p>لأعراض العصاب والأرق ، ينصح بنصف كوب من الماء الساخن (ليس كثيرًا) مع 1 ملعقة كبيرة من العسل قبل 30 دقيقة من وجبات الطعام. هذا المشروب "يوقظ" الكائن الحي بأكمله ، ويجعل جميع الأعضاء تعمل ويزيد من مستوى الهيموجلوبين</p> <p>بالنسبة لنزلات البرد ، نوصي بملعقة كبيرة من العسل في الصباح وملعقة واحدة في المساء بالنسبة للأنفلونزا ، يوصى بتناول ملعقة كبيرة مرتين يوميًا ممزوجة بنصف ملعقة كبيرة من الثوم</p> <p>موانع الاستعمال: الجانب السلبي الوحيد للعسل هو الحساسية العالية. لا يستحق إعطاء العسل الطبيعي للأطفال الصغار (أقل من سنة واحدة). الشيء نفسه ينطبق على النساء الحوامل. هاتان الفئتان هما الأكثر حساسية لأي مسببات الحساسية ، ومن المهم عدم إثارة رد فعل خلال هذه الفترة. بسبب خصائص خفض الضغط ، لا يمكن أن تستهلكه hypotensives. في الأشخاص الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم ، يمكن أن يؤدي الاستهلاك غير المنضبط للرقيق إلى أزمة نقص التوتر</p>



BP 88 - Timoult - Province d'Azilal - Maroc +212 (0) 617052221 / +39 3408068289

boukhbizamohamed@gmail.com www.marocnatureculture.org

Mohamed Rafia Boukhbiza - responsable commerce équitable