



## FICHE TECHNIQUE DU PRODUIT

# ARMOISE



Eau distillée  
100 ml

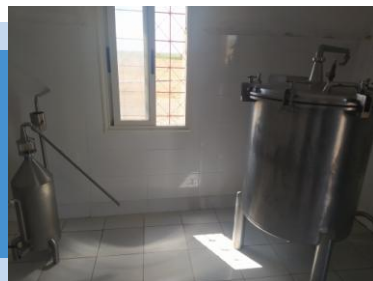


Feuilles  
20 gr

Produit de la Coopérative Achab Naama,  
membre du Réseau Méditerranéen pour  
le Développement et l'Economie Sociale



<b>Catégorie</b>	Cosmétique et santé
<b>Ingrédients</b>	Feuilles d'armoïse
<b>Producteur</b>	<p><b>Coopérative féminine Achab Naama</b> Fondée en 2017 par 8 femmes au sein d'un processus associatif dans le village de Naama (centre rural marocain). Notre coopérative cultive des plantes aromatiques au village, de manière biologique et à notre siège nous transformons les matières premières en eau distillée, herbes sèches et crèmes en poudre pour le visage et le corps. Grâce à une plantation de cactus/figue de barbarie dans le village adjacent, nous extrayons également l'huile des graines de cactus. Avec le soutien d'une entreprise locale, l'OCP, nous avons obtenu les certificats "BIO" et "ONSSA" afin de qualifier officiellement nos produits naturels.</p>
<b>Lieu de production</b>	Village de Naama, Municipalité de Ras El Ain, Province de Youssoufia, Région de Marrakech-Safi
<b>Certifications</b>	BIO à travers l'OCP et l'ONSSA (Office National de Sécurité Sanitaire des produits Alimentaires).
<b>Méthode et filière de production</b>	La plante est cultivée dans le village, en agriculture biologique. Les feuilles sont sélectionnées dans la collection et séchées naturellement, ou elles sont insérées fraîches dans le processus de distillation pour obtenir de l'eau distillée. Nous avons un distillateur professionnel dans notre siège. L'armoïse a diverses capacités et est utilisée dans la médecine traditionnelle chinoise, en particulier pour l'acupuncture. Les principales propriétés sont antispasmodiques grâce au pouvoir anticholinergique (contre les douleurs menstruelles et les spasmes en général) et digestives grâce aux substances amères qu'elles contiennent, qui agissent en stimulant la sécrétion gastrique. La plante est ensuite utilisée pour d'autres troubles gastro-intestinaux, contre les vomissements et, en médecine traditionnelle, contre l'épilepsie. Elle est également utilisée pour ses incroyables propriétés sur le système nerveux : sédatives et antihelminthiques. En effet, elle est idéale dans le traitement des troubles psychiatriques, notamment : la dépression, l'irritabilité, les états d'anxiété et l'insomnie.
<b>Conseils d'utilisation</b>	<p>Pour une infusion d'armoïse : 1 litre d'eau et 30 grammes de feuilles d'Artemisia sont nécessaires. Laisser ensuite infuser 10 minutes pendant que l'eau bout, puis filtrer. Vous devriez en boire une tasse au moins une demi-heure avant les repas. Excellent en cas de problèmes avec le cycle menstruel pour favoriser le flux et se détendre d'éventuelles douleurs résultant des menstruations. Pour une décoction d'armoïse : 100 ml d'eau sont nécessaires. La quantité d'armoïse dépend de l'effet recherché : 2 g dans 100 ml d'eau vont favoriser la digestion et réguler les menstruations. Avec 10 g dans 100 ml, nous aurons un excellent stimulant en cas de maladies graves. Souvent, la décoction est également utilisée comme astringent ou pour les douches vaginales et rectales.</p> <p>L'eau distillée est utilisée pour la peau, comme tonique désinfectant pour le visage. Utile en cas de dermatoses et d'affections cutanées. Vaporisez sur une boule de coton et essuyez-la sur votre visage.</p>



BP 88 - Timouliit - Province d'Azilal - Maroc +212 (0) 617052221 / + 39 3408068289

boukhibizamohamed@gmail.com www.marocnatureculture.org

Mohamed Rafia Boukhibiza - responsable commerce équitable