



FICHE TECHNIQUE DU PRODUIT

GÉRANIUM



Eau distillée
100 ml



feuilles
20 gr

Produit de la Coopérative Aachab Naama, membre du Réseau Méditerranéen pour le Développement et l'Economie Sociale



Catégorie	Cosmétique et santé
Ingrédients	Feuilles de géranium
Producteur	<p>Coopérative Féminine Aachab Naama</p> <p>Fondée en 2017 par 8 femmes au sein d'une démarche associative dans le village de Naama (centre rural marocain). Notre coopérative cultive des plantes aromatiques au village, de manière biologique et à notre siège nous transformons les matières premières en eau distillée, herbes sèches et crèmes en poudre pour le visage et le corps. Grâce à une plantation de cactus/figue de barbarie dans le village adjacent, nous extrayons également l'huile des graines de cactus. Avec le soutien d'une entreprise locale, l'OCP, nous avons obtenu les certificats "BIO" et "ONSSA" afin de qualifier officiellement nos produits naturels.</p>
Lieu de production	Village de Naama, Municipalité de Ras El Ain, Province de Youssoufia, Région de Marrakech-Safi
Certifications	BIO à travers l'OCP et l'ONSSA (Office National de Sécurité Sanitaire des produits Alimentaires)
Méthode et filière de production	La plante est cultivée dans le village, en agriculture biologique. Les feuilles sont sélectionnées dans la collection et séchées naturellement, ou elles sont insérées fraîches dans le processus de distillation pour obtenir de l'eau distillée. Nous avons un distillateur professionnel dans notre siège social. Le géranium possède d'importantes propriétés thérapeutiques : anti-inflammatoire, apaisante et antiseptique des muqueuses, et remplit d'importantes fonctions anti-stress grâce à la présence des principes actifs géranol, citronellol, linalol et terpinéol. En fait, le géranium est couramment utilisé dans le secteur de l'aromathérapie comme agent antidépresseur. L'effet calmant est utilisé avec succès dans les traitements ciblés contre l'excitabilité, le stress et même l'agitation. Les propriétés anti-inflammatoires du géranium sont reconnues par de nombreux experts comme un remède approprié en cas d'inflammation de la bouche et au-delà. La simple consommation de tisane peut apporter un soulagement ainsi que de nombreux avantages.
Conseils d'utilisation	Les feuilles peuvent être ajoutées aux sirops, thés et tisanes. L'infusion des feuilles de la plante aide en cas de grippe, d'infections virales respiratoires aiguës, de maux de gorge, d'écoulement nasal et de toux. Recette de décoction de feuilles de géranium : 1 cuillère à soupe de feuilles hachées à verser dans 1 tasse d'eau bouillante ; faire bouillir à feu doux pendant 1 minute; laisser reposer environ une demi-heure, puis filtrer. Recette d'infusion de feuilles de géranium : Versez 2 cuillères à soupe de feuilles séchées dans 1 tasse d'eau bouillante ; laissez reposer pendant 25-30 minutes; filtrer. L'eau distillée est utilisée comme tonique cutané contre le vieillissement cutané, la cellulite et, grâce à ses propriétés cicatrisantes, c'est aussi une alliée précieuse en cas de brûlures, d'acné, d'ampoules et de plaies. Le géranium favorise la circulation et en cas de jambes lourdes, son utilisation peut apporter beaucoup de soulagement. Elle est aussi recommandée chez les enfants, pour rééquilibrer le système nerveux.



BP 88 - Timoulit - Province d'Azilal - Maroc +212 (0) 617052221 / + 39 3408068289

boukhbizamohamed@gmail.com www.marocnatureculture.org

Mohamed Rafia Boukhbiza - responsable commerce équitable