



FICHE TECHNIQUE DU PRODUIT

GRAINS DE SEIGLE concassés



500 gr o 1 kg

Catégorie	Souveraineté alimentaire
Ingrédients	Grains de seigle
Producteur	<p>Coopérative Afous des dérivés des céréales</p> <p>Nous avons créé la coopérative le 25 avril 2007 à Hay Pam dans la Commune rurale de Timouilt par 9 femmes. L'activité principale de la coopérative était initialement la production et la commercialisation de dérivés des céréales et après quelques années, nous avons ajouté la production de gâteaux et de biscuits. Nous participons à des salons locaux, régionaux et nationaux grâce à nos partenaires "Fondation Mohamed V pour la Solidarité" et "Initiative Nationale pour le Développement Humain".</p>
Lieu de production	Village Hay Pam, Commune rurale de Timouilt, Province d'Azilal, Région de Beni Mellal-Kenifra
Certifications	Aucun pour le moment car le lieu n'est pas encore aux normes. Cependant, les produits sont 100% naturels.
Méthode et filière de production	Nous prenons le seigle chez un agriculteur du village qui le cultive naturellement, nous le lavons, le laissons sécher et le sélectionnons pour obtenir les meilleurs grains. Ensuite, nous l'emmenons au moulin du village pour le hacher. Après l'avoir ramené à la coopérative, nous le tamisons pour ne sélectionner que les grains d'une certaine taille.
Conseils d'utilisation	Le seigle, la céréale la plus cultivée et la plus utilisée au monde après le blé, offre de bonnes propriétés thérapeutiques. Grâce à sa bonne teneur en fibres, il possède des propriétés laxatives qui aident à réguler les fonctions intestinales ainsi qu'à faciliter la digestion. Avec des vitamines et des minéraux, le seigle a des propriétés énergétiques et réparatrices et maintient le taux de sucre dans le sang sous contrôle. De plus, le type de fibre de cette céréale donne une plus grande sensation de satiété en réduisant l'appétit.



BP 88 - Timouilt - Province d'Azilal - Maroc +212 (0) 617052221 / + 39 3408068289 

boukhbizamohamed@gmail.com www.marocnatureculture.org

Mohamed Rafia Boukhbiza - responsable commerce équitable