



FICHE TECHNIQUE DU PRODUIT

VERVEINE CITRONELLE



Eau distillée
100 ml



Feuilles
20 gr

Produit de la Coopérative Aachab Naama,
membre du Réseau Méditerranéen pour
le Développement et l'Economie Sociale



Catégorie	Cosmétique et santé
Ingrédients	Feuilles de verveine citronnelle
Producteur	<p>Coopérative féminine Aachab Naama</p> <p>Fondée en 2017 par 8 femmes au sein d'une démarche associative dans le village de Naama (centre rural marocain). Notre coopérative cultive des plantes aromatiques au village, de manière biologique et à notre siège nous transformons les matières premières en eau distillée, herbes sèches et crèmes en poudre pour le visage et le corps. Grâce à une plantation de cactus/figue de barbarie dans le village adjacent, nous extrayons également l'huile des graines de cactus. Avec le soutien d'une entreprise locale, l'OCP, nous avons obtenu les certificats "BIO" et "ONSSA" afin de qualifier officiellement nos produits naturels.</p>
Lieu de production	Village de Naama, Municipalité de Ras El Ain, Province de Youssoufia, Région de Marrakech-Safi
Certifications	BIO à travers l'OCP et l'ONSSA (Office National de Sécurité Sanitaire des produits Alimentaires)
Méthode et filière de production	La plante est cultivée dans le village, en agriculture biologique. Les feuilles sont sélectionnées dans la collection et séchées naturellement, ou elles sont insérées fraîches dans le processus de distillation pour obtenir de l'eau distillée. Nous avons un distillateur professionnel dans notre siège social. La verveine citronnelle est utile contre les spasmes et les bactéries, elle a une action décontractante et sédative. Elle a toujours été utilisée dans le traitement de la fièvre et de la grippe, contre les douleurs rhumatismales et articulaires, et aussi pour les difficultés digestives et la fatigue mentale. Toutes les propriétés de la citronnelle sont attribuables aux principes actifs particuliers qu'elle contient, tels que le myrcène et les citrals, responsables de l'action bénéfique contre les champignons, les microbes et les spasmes, et le géraniol, le limonène, le citronellal et le nérol.
Conseils d'utilisation	<p>Avec les feuilles, vous pouvez faire des infusions et des tisanes utiles pour favoriser la digestion, mais elles sont également recommandées pour les personnes souffrant d'insomnie, de stress et d'anxiété. Aide à combattre la fièvre et le rhume ou les états grippaux.</p> <p>L'eau distillée agit comme un tonique rafraîchissant et astringent pour les peaux grasses et sujettes à l'acné car elle aide à réguler l'excès de sébum, à rétrécir les pores et, par conséquent, à prévenir le développement de l'acné et des points noirs. De même, il peut être utilisé pour les peaux grasses sur tout le corps et sur le cuir chevelu car il rend les cheveux doux au toucher et leur donne de la brillance. Il suffit d'ajouter une part d'hydrolat à l'eau de rinçage. Le produit aide à réduire les odeurs corporelles désagréables, telles que la transpiration, et peut être appliqué comme un léger parfum naturel. C'est aussi un excellent insectifuge, et lorsqu'il est saupoudré sur un mouchoir, vous obtiendrez une excellente lingette rafraîchissante pour les mains et le corps. Convient également pour nettoyer l'air avec un effet calmant sur le système nerveux. Les propriétés antimicrobiennes et antibactériennes de la citronnelle affectent non seulement le système digestif (côlon et estomac notamment) mais également les systèmes respiratoire et urinaire. La citronnelle est un diurétique valable utile pour éliminer les excès de liquide, en fait, elle est également utilisée dans les régimes pour favoriser la perte de poids corporel. La plante Citronnelle est surtout connue pour son utilisation contre les piqûres de moustiques et autres insectes grâce à la présence de citronellol et de géraniol.</p>



BP 88 - Timouliit - Province d'Azilal - Maroc +212 (0) 617052221 / + 39 3408068289

boukhbizamohamed@gmail.com www.marocnatureculture.org

Mohamed Rafia Boukhbiza - responsable commerce équitable